

## Perfil de los Protagonistas

En toda situación de acoso escolar suelen participar dos personas:

- ♦ Víctima: quien sufre la agresión.
- ♦ Acosador: Quien ejerce su poder de abuso sobre la víctima.

## Signos y consecuencias de las Víctimas

- ♦ Problemas Psicológicos (depresión, ansiedad, angustia, posible suicidio).
- ♦ Aislamiento social.
- ♦ Cambios de conducta.
- ♦ Disturbios en el sueño.
- ♦ Desórdenes alimentarios.
- ♦ Bajo aprovechamiento académico.
- ♦ Sentimientos de culpa.
- ♦ Inhabilidad para concentrarse.
- ♦ Baja autoestima.
- ♦ Ausencias y cortes de clase.
- ♦ Pensamientos e ideación suicida.
- ♦ Uso de drogas y alcohol.



## Resumen:

- ♦ La escuela no acepta, ni tolera la conducta de bully (cero tolerancias).
- ♦ Si te sientes acosado busca ayuda con tu Consejero Escolar, Personal Escolar, administradores, autoridades o habla con un adulto en quien confíes.

La Escuela debe ofrecer servicios de consejería y el personal de apoyo está a la disposición para ofrecer la ayuda necesaria y la intervención adecuada en el manejo de situaciones encaminadas a garantizar la integridad, seguridad y protección de maestros y estudiantes.

### Recuerda lo siguiente:

*"El respeto al ser humano y a su integridad es la clave del éxito"*

## Acoso Escolar: (Bullying) Alternativas y estrategias efectivas



# Acoso Escolar



## ¿Qué debe hacer la Escuela en contra del acoso escolar?

1. Divulgar y discutir el reglamento escolar.
2. Integrar estrategias que incrementen los valores que fomenten el respeto entre los estudiantes.
3. Establecer registros de incidentes de acoso. Estos serán informados mensualmente por el Director Escolar.  
El incidente se referirá como hostigamiento e intimidación.
4. El bravucón (bully) será referido por el director al Consejero Escolar y Trabajadora Social para que se trabaje de manera interdisciplinaria con el manejo de esta conducta.

5. Se realizará cualquier proceso disciplinario y administrativo contra los atacantes y aplicará las sanciones necesarias establecidas en los reglamentos y leyes.

6. Énfasis en la prevención.

## Tipos de acoso (intimidación)



**Verbal:** insultos, sobrenombres, rumores, desacreditar, burlas.

**Físico:** empujes, puños, patadas, golpear, etc.

**Económico:** Robo de dinero, material escolar y comida.

**Psicológico:** intimidación, amenaza, miradas amenazantes.

**Social:** negarse a hablar con alguien, obligarlo a realizar conductas que no desea.

**Cibernético:** uso de computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos para llevar información negativa o mensajes amenazantes o abusivos.



## Características del bully

- ⇒ Dominante
- ⇒ Impulsivo
- ⇒ Poca empatía
- ⇒ Conductas agresivas
- ⇒ Desafiante



## Características de la víctima

- ⇒ Débil
- ⇒ Callado
- ⇒ Tímido
- ⇒ Inseguro
- ⇒ Baja autoestima



## Sugerencias para evitar el acoso (bullying)

- ◆ Establece canales de comunicación.
- ◆ Informa a las siguientes autoridades si te sientes acosado:
  - Policía
  - Consejero
  - Maestros
  - Administradores
  - Padres
  - Trabajadores Sociales