

Todas las mujeres embarazadas que lo deseen pueden hacerse revisiones bucodentales sin poner en riesgo al bebé

## ADEMÁS...

Debe realizar una visita al dentista. En caso de necesitar tratamientos dentales, el segundo trimestre es el ideal.



SALUD DENTAL PARA
LAS **MUJERES** 



## LA SALUD ORAL Y EL EMBARAZO





CUIDAR TU SALUD ORAL es importante no solamente para tu boca sino también para tu salud general y para un normal desarrollo del embarazo

EL AUMENTO DE HORMONAS durante e I embarazo predispone a diversas patologías orales. Se incrementa el riesgo de padecer caries, erosión del esmalte y enfermedad periodontal

LOS ANTOJOS no deben comprometer tu salud: come sano





AHORA MÁS QUE NUNCA es

fundamental que extremes tu cuidado de higiene oral: cepíllate al menos dos veces al día y usa seda o cepillo interdental por las noches

USA SIEMPRE PASTA dentífrica fluorada de al menos 1.200-1400 partes por millón de flúor

UNA MALA SALUD ORAL en la madre incrementa el riesgo de partos prematuros y niños de bajo peso al nacer.

A TRAVÉS DE TU SALIVA se pueden transmitir las bacterias orales al recién nacido. No compartas cubiertos, no te metas el chupete en la boca.

MANTENER UNOS DIENTES Y UNAS ENCÍAS SANAS durante el embarazo es clave para evitarle problemas dentales futuros al bebé.





